

Beratungsstellen

Amt Entlebuch/Wolhusen

Die nachstehende Zusammenstellung erhebt angesichts der riesigen Menge von Angeboten keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie enthält keine Adressen von Sport- und Freizeitclubs. Adressen von Ärzten, Therapeuten und Schulleitungen sind im TeleBlitz zu finden. Die thematische Gruppierung soll den raschen Zugriff erleichtern. Die regionale Netzwerkgruppe «Stark durch Erziehung» hofft, ein brauchbares Instrument geschaffen zu haben, das regelmässig überarbeitet werden muss.

Allgemeine Beratung

Notrufnummern

- 117 Polizei
- 118 Feuerwehr
- 143 Dargebotene Hand
- 144 Sanitätsnotruf
- 145 Toxikologisches Zentrum
- 147 Beratung für Kinder und Jugendliche

SoBZ Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil

➔ www.sobz.ch/adressen/sobz-amt-entlebuch-wolhusen-und-ruswil/
Fachbereiche: Mütter- und Väterberatung, Jugendberatung, Einzel-, Paar- und Familienberatung, Suchtberatung, Vormundschaftswesen
Hauptstrasse 13, Postfach, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Sozialämter der Gemeinden

- Doppleschwand 041 480 14 34
- Entlebuch 041 480 26 18
- Escholzmatt 041 486 12 21
- Flühli-Sörenberg 079 289 42 11
- Hasle 041 480 40 50
- Marbach 034 493 33 75
- Romoos 041 480 10 75
- Schüpfheim 041 485 87 14
- Werthenstein 041 497 18 01
- Wolhusen 041 492 66 22

Pfarrämter röm.-kath.

- Doppleschwand 041 480 42 16
- Entlebuch 041 480 12 68
- Escholzmatt 041 486 11 37
- Finsterwald 041 480 12 24
- Flühli 041 488 11 55
- Hasle 041 480 11 94
- Heiligkreuz Wallfahrtsseelsorge 041 484 12 80
- Marbach 034 493 33 08
- Romoos 041 480 13 59
- Schüpfheim 041 484 12 33
- Sörenberg 041 488 11 32
- Werthenstein 041 490 12 65
- Wiggen 041 486 11 58
- Wolhusen 041 490 11 75

Pfarrämter ev.-ref.

- Escholzmatt 041 486 12 28
- Wolhusen 041 490 11 60

Gesundheit/Krankheit

Spitex-Dienste der Gemeinden: ambulante Krankenpflege, Vermittlung Familienhilfe, Haushilfe, Mahlzeiten – und Fahrdienst, Sterbebegleitung, Entlastungsdienst)
Entlebuch/Hasle/Doppleschwand/Romoos **041 480 36 78**
Escholzmatt/Marbach **041 486 23 83** und **034 493 41 20**
Flühli-Sörenberg **041 488 22 12**
Schüpfheim **041 484 26 77** und **041 484 11 01**
Wolhusen /Werthenstein **041 490 03 03**

Samariterverein Wolhusen-Werthenstein

Myriam Emmenegger, Schaubmatte 7, 6122 Menznau
Telefon 041 493 04 63

Samariterverein Romoos-Doppleschwand

Erika Stalder-Gmür, Stocketli 13, 6112 Doppleschwand
Telefon 041 480 31 27

Samariterverein Entlebuch

Anna Zemp-Kiser, Meiershalde, 6162 Entlebuch
annazemp@gmx.ch
Telefon 041 480 25 39

Samariterverein Hasle

Lisbeth Hafner, Oeschtorstrasse 11, 6166 Hasle, **Telefon 041 480 20 04**

Samariterverein Schüpfheim

Andreas Schnider, Wolfgang 5, 6170 Schüpfheim, aschnider@gmail.com
Telefon 041 484 28 58

Samariterverein Escholzmatt

Susanne Limacher, Stäldeli, 6182 Escholzmatt, **Telefon 041 486 25 73**

Samariterverein Marbach

Karin Wobmann, Oberstalden, 6192 Wiggen, **Telefon 041 486 29 72**

Samariterverein Flühli-Sörenberg

Anita Christener-Distel, Rothornstrasse 21, 6174 Sörenberg
Telefon 041 488 18 21

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern ➔ www.srk-luzern.ch

Museggstrasse 16, 6004 Luzern, info@srk-luzern.ch
Fahrdienste für ältere, kranke, behinderte Menschen
Telefon 0842 43 43 43

Aidshilfe Luzern ➔ www.aidsluzern.net

Anonyme Telefonberatung **041 410 68 48**
Wesemlinrain 20, 6006 Luzern, info@aidsluzern.net
Telefon 041 410 69 60

Patientenstelle Innerschweiz

Beratung bei allen Fragen im Gesundheitsbereich, St. Karliquai 12, 6004 Luzern
Telefon 041 410 10 14

Hilfsverein für Psychischkranke des Kantons Luzern ➔ www.hilfsverein.lu.ch

Schlossstrasse 1, 6005 Luzern, beratung.hilfsverein@freesurf.ch
Telefon 041 310 17 10

Internet-Adressen zum Thema Essstörungen

SoBZ Luzern ➔ www.sobz.ch

Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz ➔ www.netzwerk-essstoerungen.ch

lightline, Beratungsstelle für Essstörungen ➔ www.essstoerungen.ch

Info Selbsthilfegruppen Luzern ➔ www.info-shg-luzern.ch

Winkelriedstrasse 56, 6003 Luzern, mail@info-shg-luzern.ch
Telefon 041 210 34 44

Behinderung

HPZ Heilpädagogisches Zentrum Sunnebüel ☞ www.sunnebueel.ch
Schulung, Therapie, Beschäftigung, Erziehung und Betreuung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einer geistigen und teilweise mehrfachen Behinderung sowie Infrastruktur- und Beratungsleistungen
Chlosterbüel 9, 6170 Schüpfheim, info.hpzs@edulu.ch
Telefon 041 485 86 86

Forum für Eltern mit behinderten Kindern ☞ www.dasanderekind.ch

Pro Infirmis ☞ www.proinfirmis.ch
Beratung für Behinderte und deren Angehörige mit den ergänzenden Dienstleistungen, Entlastungsdienst, Begleitung, Bildungsclub
Zentralstrasse 18, 6002 Luzern
Telefon 041 226 60 30

insieme Luzern ☞ www.insieme-luzern.ch
Verein der Eltern und Freunde geistig Behinderter
Weggismattstrasse 23, 6004 Luzern, info@insieme-luzern.ch
Telefon 041 429 31 62

Schweizerischer Invalidenverband Sektion Luzern
Habsburgerstrasse 26, 6003 Luzern
Telefon 041 210 88 42

IV-Stelle Luzern, Eidg. Invalidenversicherung
☞ www.iv-stelle.ch / www.personalclick.ch
Landenbergstrasse 35, Postfach 4766, 6002 Luzern, info@ivstlu.ch
Telefon 041 369 05 00

Alter

AHV-Zweigstellen siehe Telefonnummer unter der jeweiligen Gemeindeverwaltung

Pro Senectute ☞ www.lu.pro-senectute.ch/d/
Beratungsstelle Amt Entlebuch (und Willisau, Sursee) für ältere Menschen mit persönlichen oder finanziellen Problemen
Ettiswilerstrasse 7, Postfach 3235, 6130 Willisau, willisau@lu.pro-senectute.ch
Telefon 041 970 40 20

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern ☞ www.srk-luzern.ch
Fahrdienste für ältere, kranke, behinderte Menschen
Telefon 0842 43 43 43
Entlastungsdienst für pflegende Angehörige durch Pflegehelferinnen SRK; Krankenmobilen und Hilfsgeräte aller Art; Rotkreuz-Notrufsystem mit Alarmknopf
Museggstrasse 16, 6004 Luzern, info@srk-luzern.ch
Telefon 041 418 70 10

Kinder und Jugendliche

SoBZ Jugendberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Jugendarbeit Escholzmatt
Postfach 1, 6182 Escholzmatt, jugendarbeit@escholzmatt.ch
Telefon 041 486 24 67

Jugendarbeit Schüpfheim ☞ www.jugendarbeit-schuepfheim.ch.vu
Chilegass 2, 6170 Schüpfheim, jugendarbeit@schuepfheim.lu.ch
Telefon 041 484 35 41

Jugendarbeit Entlebuch/Hasle

schulsozialarbeit@entlebuch.ch

Telefon 041 480 02 89

Jugendarbeit Wolhusen ➔ www.wolhusen.ch/jugendarbeit

Beratung im Jugendbüro Zwinggihaus

Telefon 041 490 01 19

pro juventute ➔ www.projuventute.ch

Sozialpädagogische Familienbegleitung; Sozialpraktikum; Ferienpässe

Seehofstrasse 15, Postfach, 8032 Zürich, info@projuventute.ch

Telefon 044 256 77 77

pro juventute Entlebuch

Annegret Limacher-Renggli, Edelweiss, 6162 Entlebuch

entlebuch@projuventute.ch

Telefon 041 480 32 19

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst KJPD des Kantons Luzern

➔ www.kjpd.lu.ch

Kantonsspital 13, 6000 Luzern 16

Telefon 041 205 34 40

Stelle Schüpfheim: Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim

Telefon 041 484 33 40

Verein Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch

Vermittlungsstelle: Claudia Duss-Küng, Schüpfheim

Telefon 041 484 27 67

CONTACT Jugend- und Elternberatung ➔ www.no-zoff.ch

Sempacherstrasse 15, 6002 Luzern, info@contactluzern.ch

Telefon 041 210 13 08

Kids Trouble Line ➔ www.kapo.lu.ch/index/prae_kindern.htm

Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Erpressung, Drohung, Diebstahl,

Schlägerei, Misshandlung, sexueller Belästigung, Drogen...

durch den Jugenddienst der Kantonspolizei Luzern, kidslines@lu.ch

Telefon 041 24 88 111

Fachstelle Kinderschutz Luzern

➔ www.sozialamt.lu.ch/index/kinderschutz_.htm

Dienststelle Soziales und Gesellschaft im Kantonalen Sozialamt

Rösslimattstrasse 37, 6002 Luzern

Telefon 041 228 58 96

Fachstelle Kinderbetreuung – Pflegekinderaktion Zentralschweiz

➔ www.fachstellekinder.ch

Ulmenstrasse 16, 6003 Luzern, info@fachstellekinder.ch

Telefon 041 311 00 20 (betreuen); **Telefon 041 311 00 27** (bilden, beraten)

Infoklick ➔ www.infoklick.ch

Kinder- und Jugendförderung, Unterstützung bei der Umsetzung

von Jugendinitiativen

Sandstrasse 5, 3302 Moosseedorf, welcome@infoklick.ch

Telefon 031 850 10 90

Internet-Info-Beratung

➔ www.tschau.ch – Beratung, Information zu Sexualität, Übergriffe im Sport, Wohlbefinden, Beziehungen, Lebenswelt, Schule, Job, Sucht, Drogen etc.

➔ www.dschungelbuch.ch – Jugendförderung des Kantons Luzern – Kommission für Jugendfragen. Beratung/Information zu Freizeit, Umwelt, Körper, Seele, Probleme, Konflikte, Schule, Beruf, Wohnen, Reisen etc.

➔ www.kopfhoch.ch – Plattform für Kinder und Jugendliche zu vielen Lebensthemen

➔ www.no-zoff.ch – Konflikte, Zoff mit Eltern, Persönliche Schwierigkeiten, Schul- und Arbeitsprobleme, Alltagsorgen

Lernen und Schule

SPD Schulpsychologischer Dienst

Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim, hansruedi.ritz.spd@bluewin.ch
Telefon 041 485 80 10

Logopädischer Dienst

Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 80 13

Psychomotorischer Dienst

Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 80 14

Schulsozialarbeit Escholzmatt

Postfach 1, 6182 Escholzmatt, jugendarbeit@escholzmatt.ch
Telefon 041 486 24 67

Schulsozialarbeit Entlebuch/Hasle

schulsozialarbeit@entlebuch.ch
Telefon 041 480 02 89

Schulsozialarbeit Wolhusen ➔ www.wolhusen.ch/jugendarbeit/jugendstart.htm

Beratung im Jugendbüro Zwinggihaus
ch-stampfli@bluewin.ch
Telefon 041 490 01 19

Schule & Elternhaus ➔ www.schule-elternhaus.ch

Brigitte Waldis-Kottmann, brigitte.waldis@wawe.ch
Telefon 041 420 36 56

elpos Zentralschweiz ➔ www.elpos-zentralschweiz.ch

Verein für Eltern von Kindern sowie Erwachsene mit POS / AD(H)S
Postfach, 6000 Luzern 15, zentralschweiz@elpos.ch
Telefon 041 370 51 01

Lehre, Beruf und Arbeit

Berufs- und Studienberatung Luzern ➔ www.bsbluzern.ch

mit BIZ (Berufsinformationszentrum: Medien und Info-Gespräche)
Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern
Telefon 041 228 52 52

Offene Lehrstellen im Kanton Luzern: Lehrstellennachweis LENA

➔ www.lena-lefi.ch/lenalu/

DAL – Die Alternative Luzern ➔ www.die-alternative.ch

Praxisorientiertes Zwischenjahr für Schulabgänger/innen mit Schulunterricht
Postfach 14056, 6000 Luzern 14, info@die-alternative.ch
Telefon 079 243 93 03

Amt für Berufsbildung Kanton Luzern ➔ www.beruf.ch

Beratung rund um Fragen zu Berufslehre und Weiterbildung,
Kantonale Stipendienstelle, Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern, afb@lu.ch
Telefon 041 228 52 45

Regionales Arbeitsvermittlungsamts RAV Wolhusen

Im Schmitteli 2, 6110 Wolhusen
Telefon 041 492 50 30

InteressenGemeinschaft Arbeit Luzern ➔ www.igarbeit.ch

Hilfe für Menschen, die auf dem Arbeitsmarkt wenig Chancen haben:
psychisch beeinträchtigte Personen, Stellenlose, Sozialhilfebezüger
Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern, geschaeftsstelle@igarbeit.ch
Telefon 041 369 68 68

Pestalozzi-Stiftung ➔ www.pestalozzi-stiftung.ch
Unterstützung mit Stipendien und Darlehen für junge Menschen
aus Berggegenden und abgelegenen Landgebieten.
Fraumünsterstrasse 17, Postfach 2684, 8022 Zürich
Telefon 044 210 40 80
Kontakt Region Entlebuch: Tony Weibel, Feldmatte 3,
6170 Schüpfheim
Telefon 041 484 11 57

Kantonale Stipendienstelle
c/o Amt für Berufsbildung Kanton Luzern
Obergrundstrasse 51, 6002 Luzern, afb@lu.ch
Telefon 041 228 52 45

Stiftung für die Entlebucher Jugend
Beiträge an die berufliche Aus- und Weiterbildung
Präsident Robert Vogel, Glaubenbergstrasse, 6162 Entlebuch
Telefon 041 480 10 40

Familie

**SoBZ Familienberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch,
Wolhusen und Ruswil**
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim
schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

**SoBZ Mütter- und Väterberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch
Wolhusen und Ruswil**
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Spitex-Familienhilfe siehe unter **Gesundheit/Krankheit**

Verein Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch
Vermittlungsstelle: Claudia Duss-Küng, Schüpfheim
Telefon 041 484 27 67

Sozialpädagogische Familienbegleitung pro juventute
Bereichsleitung SpF, Koordinationsstelle Zentralschweiz
Telefon 041 210 83 04

elbe Ehe-, Lebens- und Schwangerschaftsberatung ➔ www.elbeluzern.ch
Für Paare, Familien und Alleinstehende
Hirschmattstrasse 30b, Luzern
Telefon 041 210 10 87

Rotes Kreuz Luzern ➔ www.srk-luzern.ch
Kinderbetreuung zu Hause, Babysitting-Kurs, Pflegehelferinnenkurs,
Krankenmobilen
Museggstrasse 16, Postfach, 6004 Luzern, info@srk-luzern.ch
Telefon 041 418 70 10

BELVOS Erziehungsberatung ➔ www.sozialamt.lu.ch
Für Eltern von Vorschul- und Schulkindern
Telefon 041 497 32 40

Elternnotruf Zürich ➔ www.elternnotruf.ch
Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich, 24h@elternnotruf.ch
Telefon 044 261 88 66

Schweiz. Verband alleinerziehender Väter und Mütter SVAMV
➔ www.svamv-fsfm.ch
Zentralsekretariat, Postfach 334, 3000 Bern 6, info@svamv.ch
Telefon 031 351 77 71

Frauen und Männer

Frauenzentrale Luzern ➔ www.frauenzentrale.ch
Rechtsberatung, Budgetberatung, Tageselternvermittlung
Winkelriedstrasse 25, 6003 Luzern
Beratungsstellen an der Habsburgerstrasse 22, 6003 Luzern
Telefon 041 211 00 30

Mannebüro Luzern ➔ www.manne.ch
Tribtschenstrasse 78, 6005 Luzern, info@manne.ch
Telefon 041 361 20 30

Büro für die Gleichstellung von Mann und Frau ➔ www.gleichstellung.lu.ch
Rösslimattstrasse 37, Postfach 3439, 6002 Luzern, gesellschaftsfragen@lu.ch
Telefon 041 228 67 12

Gewalt

SoBZ SozialberatungsZentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Frauenhaus Luzern ➔ www.frauenhaus-luzern.ch
Für misshandelte Frauen mit ihren Kindern
Telefon 041 360 70 00 (Tag und Nacht)

Fachstelle gegen Männergewalt ➔ www.maennergewalt.ch
Tribtschenstrasse 78, 6005 Luzern, FgM@manne.ch
Telefon 041 362 23 33, Gewalt-Hotline 078 744 88 88

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern ➔ www.opferberatung-lu.ch
Sexuelle Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen, gewaltbetroffene Frauen,
Gewaltopfer und Verkehrsoffer
Obergrundstrasse 70, 6003 Luzern, info@opferberatung-lu.ch
Telefon 041 227 40 60

Kids Trouble Line ➔ www.kapo.lu.ch/index/prae_kindern.htm
Beratung, Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Erpressung, Drohung, Diebstahl,
Schlägerei, Misshandlung, sexueller Belästigung, Drogen...
durch den Jugenddienst der Kantonspolizei Luzern, kidsline@lu.ch
Telefon 041 24 88 111

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern ➔ www.opferberatung-lu.ch
Opferberatungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder und Jugendliche,
gewaltbetroffene Frauen, Gewalt- und Verkehrsoffer
Habsburgerstrasse 22, 6003 Luzern, info@opferberatung-lu.ch
Telefon 041 227 40 60

Fachstelle MIRA ➔ www.mira.ch
Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich
Langstrasse 14, 8004 Zürich, fachstelle@mira.ch
Telefon 043 317 17 04

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ➔ www.pallas.ch
Christina Thalmann, Emmenbrücke, christina.thalmann@pallas.ch
oder Rita Hügli, Ennetemmen, 6166 Hasle
Telefon 041 480 34 46

Sucht

SoBZ Suchtberatung, Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil

Alkoholgefährdung oder Alkoholabhängigkeit, Antabusprophylaxe, Medikamentenabhängigkeit, Spielsucht, Essstörungen, legale Sucht oder Suchtverhalten in irgendeiner Form, für Betroffene und Angehörige
Hauptstrasse 13, Postfach, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Fachstelle für Suchtprävention DFI – Drogen Forum Innerschweiz

☞ www.dfi-luzern.ch
Rankhofstrasse 3, Postfach, 6000 Luzern 6
suchtpraevention@dfi-luzern.ch – dfi@dfi-luzern.ch
Telefon 041 420 11 15, Telefon 041 420 13 25

Drop-in Luzern ☞ www.infoset.ch/inst/drop-in-luzern/

Methadon- und heroingestützte Behandlungen
Bruchstrasse 29a, Postfach 7253, 6000 Luzern 7, dropin@ksl.ch
Telefon 041 249 43 00

Elterninfo Cannabis – Beratungstelefon der SFA

Telefon 0800 104 104

Lungenliga Luzern ☞ www.lung.ch/de/luzern/startseite.html

Entwöhnungsberatung für Raucher, Beratung/Prävention von Nikotinsucht
Schachenstrasse 9, 6030 Ebikon, info@lungenliga-lu.ch
Telefon 041 429 31 10

Anonyme Alkoholiker – Sektion Entlebuch

Telefon 041 260 42 12

VEVDAJ ☞ www.vevdaj.ch

Verband Eltern- und Angehörigenvereinigungen Drogenabhängiger
helpomail@vevdaj.ch
Telefon 0800 104 004

Kirchliche Gassenarbeit Luzern ☞ www.gassenarbeit.ch

GasseChuchi, Medizinisches Ambulatorium, Mobile Aids-Prävention, Paradiesgässli (Anlaufstelle für Eltern und Kinder aus sucht betroffenen Familien), Team Gassenarbeit, Fixerraum
Murbacherstrasse 20, Postfach 3003, 6002 Luzern, office@gassenarbeit.ch
Telefon 041 227 20 80

Verein Jobdach ☞ www.jobdach.ch

Gibt Menschen in Notsituationen ein Dach und eine sinnvolle Beschäftigung
Geissmattstrasse 60, Postfach 7957, 6004 Luzern, info@jobdach.ch
Telefon 041 420 69 88

Drogentherapeutisches Ambulatorium

Löwengraben 20, Postfach 5149, 6000 Luzern 5, dta@ksl.ch
Telefon 041 228 68 28

und Psychiatrisches Ambulatorium in Wolhusen, **Telefon 041 490 44 66**

Geld – Budget – Schulden

SoBZ Sozialberatungszentrum Amt Entlebuch, Wolhusen und Ruswil
Hauptstrasse 13, Postfach 165, 6170 Schüpfheim, schuepfheim@sobz.ch
Telefon 041 485 70 40

Fachstelle für Schuldenfragen Luzern ➔ www.lu.schulden.ch
Habsburgerstrasse 22, 6003 Luzern, schuldenfragen.lu@frauenzentrale.ch
Telefon 041 211 00 18

Caritas Luzern ➔ www.caritas-luzern.ch
Günstig einkaufen, Second-Hand-Möbel, Schuhe
Caritas Laden und Caritas Markt Luzern
Bleicherstrasse 10, 6003 Luzern
Telefon 041 367 21 31
und
Caritas Bauteilmarkt und Laden Sursee
Münchrütistrasse 14, 6210 Sursee
Telefon 041 925 81 81

Winterhilfe Luzern ➔ www.winterhilfe.ch
Notlagen überbrücken: Finanzielle Beiträge, Einkaufsgutscheine, Betten, Kleider,
Schuhe, Reka-Gratisferien für Familien und Alleinerziehende
Ruth Kocherhans, Reussblickstrasse 16, 6038 Gisikon, luzern@winterhilfe.ch
Telefon 041 450 27 44

Informationsstelle für Konsumkredit ➔ www.iko-info.ch
Toblerstrasse 97 / Neuhausstrasse 4, Postfach 382, 8044 Zürich
sekretariat@iko-info.ch
Telefon 044 250 43 38

Schweizer Berghilfe ➔ www.berghilfe.ch
Rasche und unbürokratische Hilfe in Notsituationen
Soodstrasse 55, 8134 Adliswil, info@berghilfe.ch
Telefon 044 712 60 60

Sexualität

elbe Ehe-, Lebens- und Schwangerschaftsberatung ➔ www.elbeluzern.ch
Für Paare, Familien und Alleinstehende
Hirschmattstrasse 30b, 6003 Luzern
Telefon 041 210 10 87

Aidshilfe Luzern ➔ www.aidsluzern.net
Wesemlinrain 20, 6006 Luzern, info@2aidsluzern.net
Telefon 041 410 69 60
Anonyme Telefonberatung: Telefon 041 410 68 48

Fachstelle MIRA ➔ www.mira.ch
Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeitbereich
Langstrasse 14, 8004 Zürich, fachstelle@mira.ch
Telefon 04 33 17 17 04

Internet-Beratung/Infos zu Sexualität:

☞ www.lilli.ch

☞ www.tschau.ch

HALU – Homosexuelle Arbeitsgruppen Luzern

Postfach 3112, 6002 Luzern

Telefon 041 360 14 60

LesBiSchwules Zentrum Uferlos

Geissensteinring 14, 6005 Luzern

Telefon 041 360 03 54

Whynot ☞ www.whynot-luzern.ch

LesBiSchwule Jugendgruppe, Postfach 5002, 6002 Luzern

FELS FreundInnen und Eltern von Lesben und Schwulen ☞ www.fels-eltern.ch

Bruchmattrain 5, 6003 Luzern, fels@fels-eltern.ch

Telefon 041 240 08 77

Diverses

FABIA Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern ☞ www.fabialuzern.ch

Tribschenstrasse 78, 6005 Luzern, info@fabialuzern.ch

Telefon 041 360 07 22

Internet-Seelsorge ☞ www.seelsorge.net

Für Menschen in schwierigen Situationen, sinnstiftende Beratung